

Exerzitien im Alltag

Lebendig Glauben

mit den Seligpreisungen

und Gedanken von Papst Franziskus aus «Freut euch und jubelt»



20. Februar bis 27. März 2023

Pfarreizentrum Bruder Klaus, Milchbuckstr. 73, 6057 Zürich

Lebendig glauben und glücklich sein - ein Widerspruch?

Christsein hat viel mit Leben, Freude und Segen zu tun - auch inmitten von Alltagsherausforderungen. Lass dich ein auf eine Entdeckungsreise nach dem Glück und suche dabei die Verbindung zwischen den Denkanstößen von Papst Franziskus und deinen eigenen Lebenserfahrungen.

Aufbau der Unterlagen:

Jede Woche beginnt mit einer einfachen Gebetsübung, um die Vielfalt menschlichen Betens aufzuzeigen und Anregungen für die eigene Praxis zu erhalten. Dabei bieten die Glasfenster der Kirche Frankenau (A) durch ihre Symbolkraft jeweils den Einstieg in den neuen Bibeltext. Verschiedenste Impulse zu den Seligpreisungen und den Merkmalen eines Christ-Menschen führen in eine persönliche Auseinandersetzung mit den Themen und dem eigenen christlichen Selbstverständnis.

Exerzitien im Alltag ermöglichen,

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden.
- neue Kraft zu schöpfen.
- Gemeinschaft zu erleben und über fünf Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein.

Wiederkehrende Elemente:

- Tägliche persönliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen durch ein Exerzitien-Begleitheft
- Wöchentliche Treffen in der Pfarrei Bruder Klaus
- Meditationsübung und Einführung zum Wochenthema
- Erfahrungsaustausch in der Kleingruppe

Gruppentreffen:

20. / 27. Februar / 6. / 13. / 20. / 27. März jeweils montags von 19.00 – 20.30 Uhr. Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf, deshalb ist die Bereitschaft zur Teilnahme an allen Kursabenden gewünscht.

Wer zum ersten Mal Exerzitien im Alltag macht, darf sich nach dem Einführungsabend vom 20. Februar entscheiden, ob er/sie mit der Gruppe weitergehen möchte.

Ort:

Saal des Pfarreizentrum Bruder Klaus

Mitnehmen:

Am ersten Abend einen Alltagsgegenstand

Leitung:

Esther Pfister-Gut, Pastoralassistentin in Bruder Klaus, mehr als 30 Jahre ignatianische Exerzitien-Selbsterfahrungen.

Kosten:

Freiwillige Spende zugunsten des Flüchtlingsdienstes der Jesuiten weltweit.

Anmeldung mit Kontaktdaten:

Bis 17. Februar 2023 unter Telefon 043 244 74 44 oder esther.pfister@zh.kath.ch

**Herzlich willkommen,
die Fastenzeit 2023 zu erleben!**



DIÖZESE
INNSBRUCK



**Mein Gott,
ich komme zu Dir.**

**Du erwartest mich
mit den Samen Deines GLÜcks.**

**Öffne mein Herz,
bereite den Boden,
säe den göttlichen Samen.**

**Lass ihn wachsen
zum Baum des Lebens,
zur Heimat für mich
und meine Nächsten.**

Amen