



HILFE anbieten – HILFE anfragen

Sind Sie

über 65 Jahre alt oder

haben Sie eine **Vorerkrankung**,

wie z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen,
Diabetes oder Immunschwäche?

Bitte gehen Sie NICHT mehr selbst Einkaufen!

**Wir bringen Ihnen Nahrungsmittel und
Medikamente nach Hause.**

Wir haben viele **Freiwillige, die sich dafür zur Verfügung stellen** möchten.
Dieser Service ist für sie kostenlos. Dadurch bleiben Sie gesund und wir be-
kämpfen zusammen die Ausbreitung des Coronavirus.

Unsere Vermittlerin, **Tania Berchtold**, hilft Ihnen weiter unter:

Tel. Nr: 044 363 32 94

Rufen Sie noch heute an!

Was ist die Nachbarschaftshilfe Kreis 6?

Sie möchten einen Teil Ihrer wertvollen Zeit Menschen in Ihrem Quartier
schenken, welche Hilfe brauchen? Oder Sie benötigen Hilfe von jemandem aus
Ihrem Quartier? Dann sind Sie bei der Nachbarschaftshilfe Kreis 6 genau richtig!
Unsere Angebote:

- Einkäufe inkl. Medikamente
- Kinderbetreuung
- Hund ausführen lassen
- Telefonkontakt (mit Personen einer Risikogruppe)
- Nachhilfeunterricht über Skype oder Zoom

Tel. Öffnungszeiten: Dienstag 9-12 Uhr, Donnerstag 14-17 Uhr,

Diese Zeiten wurden bereits ausgeweitet. Sie können auch jeder Zeit auf den Anrufbeantworter sprechen.

kreis6@nachbarschaftshilfe.ch

<https://www.nachbarschaftshilfe.ch/hilfe-finden/kreis-6>