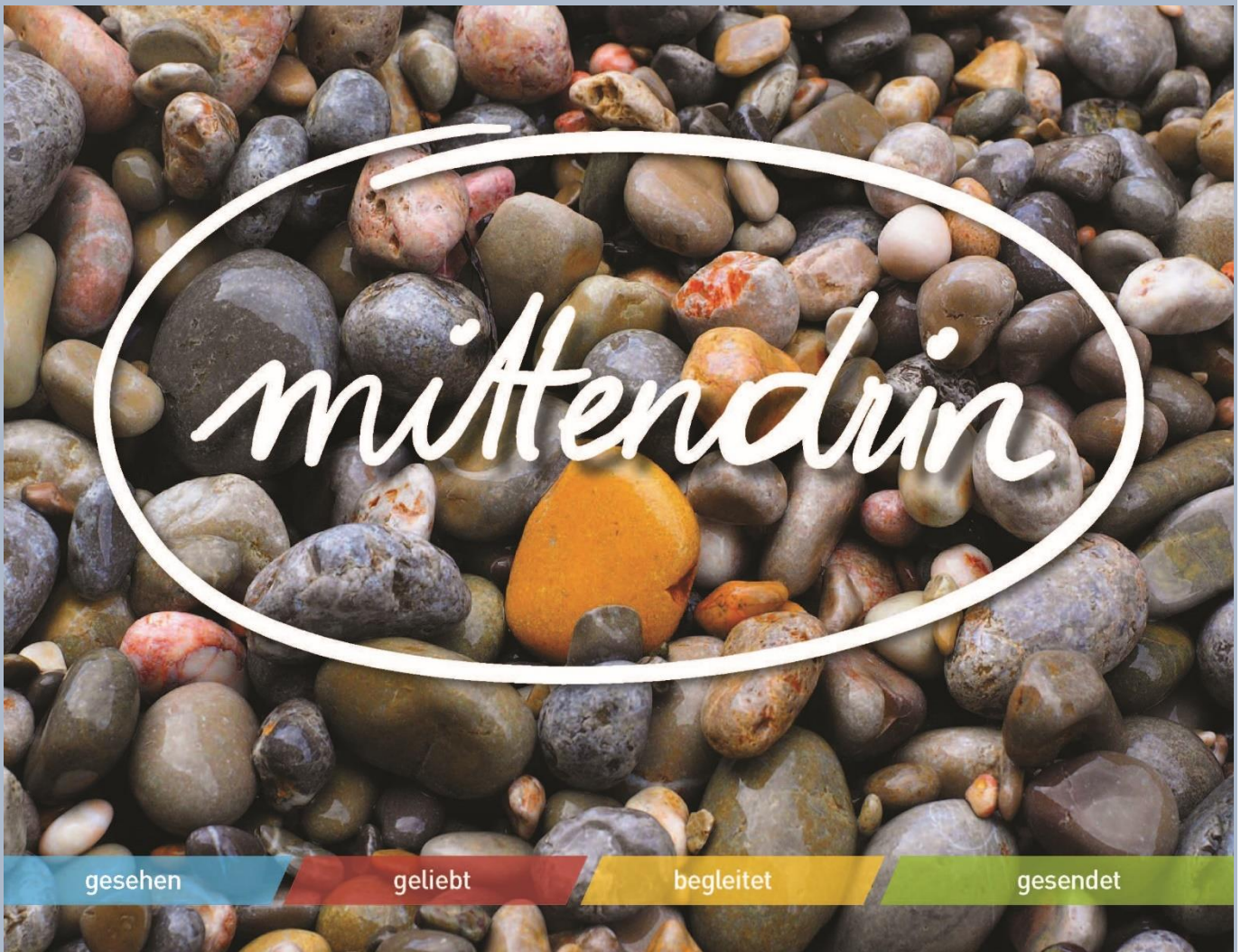


# Exerzitien im Alltag



**3. bis 31. März 2025**

Treffen jeweils montags 19.00-20.30 Uhr im Pfarreizentrum

Wir befinden uns immer mittendrin im eigenen Leben. Jeden Tag dürfen wir es neu erfahren und in mehr oder weniger engen Grenzen gestalten. Und die gute Nachricht: Wir sind dabei nicht allein. Gott will mittendrin in uns, mit uns und durch uns wirken. Er sieht uns, er liebt uns, er begleitet uns und er sendet uns. Da ist unser eigener freier Wille gefordert mit all seinen Konsequenzen. Eine herausfordernde und erfüllende Lebensaufgabe durch alle Höhen und Tiefen unseres Lebens hindurch.

Um für eine große Aufgabe gerüstet zu sein, braucht es aber auch Ausdauer und Übung. So möchte der Impulskalender, den alle zu Beginn erhalten, wie ein Training anbieten, das unsere Beziehung zu Gott intensiviert und den Blick für das Wesentliche im Leben schärft. Ich wünsche dir dabei erfüllende Augenblicke der Gottesbegegnung.



### **Exerziten im Alltag bedeutet:**

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- neue Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- über vier Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

### **Wiederkehrende Elemente:**

- tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen
- wöchentliches Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die nächste Exerzitenwoche

## Gruppentreffen:

Finden am 3. / 10. / 17. / 24. / 31. März 2025 jeweils **montags von 19.00 – 20.30 Uhr** statt. Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf, deshalb ist die Bereitschaft zur Teilnahme an allen Kursabenden gewünscht.

Wer zum ersten Mal Exerzitien im Alltag macht, kann sich nach dem Einführungsabend vom 3. März entscheiden, ob er/sie daran teilnehmen möchte.

## Ort:

Saal des Pfarreizentrum Bruder Klaus, Milchbuckstrasse 73,  
8057 Zürich

## Leitung:

Esther Pfister-Gut, Seelsorgerin der Pfarrei Bruder Klaus,  
Erfahrungen mit Exerzitien im Alltag.

## Kosten:

Freiwilliger Kostenbeitrag - zugunsten des Lichtkunstforum Bethanien «Niklaus & Dorothee Alive» in St. Niklausen.

## Anmeldung:

Mit Kontaktdaten bis 28. Februar 2025 an Sekretariat Bruder Klaus  
Telefon 043 244 74 44 oder [esther.pfister@bruderklauszuerich.ch](mailto:esther.pfister@bruderklauszuerich.ch)

*mittendrin*

**gesehen** – **geliebt** – **begleitet** – **gesendet**

## Aus den Unterlagen

### **mittendrin – gesendet:**

Gottesbeziehung ist kein Kuschelkurs zu zweit.  
Es bedeutet, meiner Lebensaufgabe auf die Spur zu kommen und diese zum Wohl der Menschen um mich herum auch zu leben.

### **Gebet**

Barmherziger Gott, danke, dass Du da bist

– *mittendrin in unserem Leben.*

Wir bitten Dich:

Gib uns ein sehnsüchtiges Herz,  
damit wir uns mit Dir verbinden, jeden Tag neu

– *mittendrin in unserem Leben.*

Gib uns ein hörendes Herz, damit wir die Zeichen der Zeit erkennen

– *mittendrin in unserem Leben.*

Gib uns ein weises Herz, damit wir daraus die richtigen Schlüsse ziehen

– *mittendrin in unserem Leben.*

Gib uns ein mutiges Herz, damit wir konkret werden

– *mittendrin in unserem Leben.*

Gib uns ein weites Herz,  
damit wir einen Blick für alle Menschen in unserer Umgebung bekommen

– *mittendrin in unserem Leben.*

Gib uns ein mitfühlendes Herz, damit wir die Not nicht übersehen

– *mittendrin in unserem Leben.*

Gib uns ein starkes Herz,  
damit wir auch Trostlosigkeit und Mühen überstehen

– *mittendrin in unserem Leben.*

Denn Du schenkst das Wollen und Vollbringen.  
Mit Dir gehen wir unerschrocken voran Schritt für Schritt

– *mittendrin in unserem Leben.*

*Amen.*